

Aloha liebe Athletin, lieber Athlet!

Bald ist es soweit, wir hoffen du fühlst dich fit und freust dich schon auf den Wettkampf.

Hier noch ein paar letzte Infos für dich:

Bei der Startunterlagenausgabe erhältst du dein Startunterlagen-Paket. Bitte bringt alles, was in dem Paket ist, zum Start mit: **Startnummer, Badekappe + Etikettenbogen.**

Bitte fertig beklebt zum Rad-Check-In kommen.

Den Zeitmesschip erhältst du beim Rad Check-In.

Optimal ist ein Startnummernband. Wenn du keins zu Hause haben solltest, dann haben wir so etwas auch vor Ort am Infostand (5€ und nur solange der Vorrat reicht).

Veranstaltungstag

Sonntag, 24.07.2022

Veranstaltungsorte

Start	Schwimmbad, Rappstraße 36, 75417 Mühlacker
Wechselzone	Stadion, Rappstraße 35, 75417 Mühlacker
Ziel	Stadion, Rappstraße 35, 75417 Mühlacker
Anfahrt und Parken	http://www.muehlacker.de/stadt/bauen-wirtschaft-verkehr/verkehr/parken.php

Umkleiden und Duschkmöglichkeiten

Freibad Mühlacker

Startunterlagenausgabe	Samstag, 23.07.2022	12:00 – 16:00 Uhr (Eingang Hallenbad)
	Sonntag, 24.07.2022	09:00 – 12:00 Uhr (Vor dem Stadion)

Check-In Rad

Mühlacker Tagblatt Sprint	Sonntag, 24.07.2022	09:00 - 10.45 Uhr (Stadion)
Olympisch	Sonntag, 24.07.2022	09:00 - 11.30 Uhr (Stadion)
Jedermann	Sonntag, 24.07.2022	11:00 – 13:00 Uhr (Stadion)

Startnummernkreise

1 – 50 (Topstarter)	Mühlacker Tagblatt Sprint	Badekappe: Gold
51 – 250	Mühlacker Tagblatt Sprint	Badekappe: Blau
251 – 270	Mühlacker Tagblatt Sprint Staffel	Badekappe: Blau
271 – 320 (Topstarter)	Olympische Distanz	Badekappe: Gold
321 – 520	Olympische Distanz	Badekappe: Blau
521 – 540	Olympische Distanz Staffel	Badekappe: Blau
541 - 640	Jedermann Distanz	Badekappe: Gold
641 - 660	Team Triathlon	Badekappe: Gold

Startzeiten

- 11:10: Mühlacker Tagblatt Sprint (in der Enz)
- 12:00: Olympische Distanz (in der Enz)
- 13:25: Jedermann Distanz (Freibad)

Check-Out Rad

Sonntag, 21.07.2022 13.30 – 17:30 Uhr (Im Stadion)

Siegerehrung

- ca. 12:30 – 12:45 Uhr: Top3 Sprint (direkt nach dem Zieleinlauf)
- ca. 14:00 – 14:15 Uhr: Top3 Olympisch (direkt nach dem Zieleinlauf)
- ca. 14:15 – 14:30 Uhr: Top3 Jedermann (direkt nach dem Zieleinlauf)
- ab 16 Uhr: alle AK's (Sprint / Olympisch / Jedermann)

#gogreen Mehrwegbecher

Auch dieses Jahr wird es wieder die Möglichkeit geben, an 2 weiteren Wasserstationen sich mit Wasser zu verpflegen. Wir empfehlen hier unseren Mehrweg-Silikon-Becher, den man für 5 € bei uns am Infozelt erwerben kann.



Der Becher lässt sich extrem klein zusammen drücken und kann somit ohne Probleme beim Laufen in den Triathlon-Anzug oder in eine Tasche verstaut werden.

Wettkampfbesprechung:

Bitte lese dir die Wettkampfbesprechung im Internet und das Programmheft durch.

[Das Lesen der Wettkampfbesprechung über die Webseite ist Pflicht!](#)

Allgemeine und spezielle Hinweise

Allgemein:

- Alle Rennen sind für jede/n offen, sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.
- Für die Ausrüstung gelten grundsätzlich die Bestimmungen der DTU Sportordnung.
- Jeder Teilnehmer ist selbst dazu verpflichtet seine Startnummer am Wettkampftag auf dem Handrücken zu haben.
- Kompressionskleidung ist erlaubt, wenn sie unter dem Neo getragen wird. Bei Neoverbot ist Kompressionskleidung unterhalb der Knie und Ellenbogen beim Schwimmen verboten.
- Verboten sind Handys + Knopf im Ohr + Musikgeräte jeglicher Art.
- Bitte keine Wertsachen in die Beutel packen (Verlustgefahr und keine Haftung!).

Schwimmen

- Die Neoprenverbotsregeln entnimmst du bitte der Wettkampfbesprechung

- Das Tragen der Startnummer unter dem Neoprenanzug ist verboten.
- Die ausgegebene Badekappe muss getragen werden.
- Umgezogen wird sich am Rad.
- Schwimmkleidung wird in die Postbox gelegt. **Bei Missachtung Mikro-Zeitstrafe durch Addition**
- Der Start erfolgt per Rolling Start, jeder Teilnehmer muss über die Zeitmessmatte in das Wasser gelangen um sich so zu registrieren.

Rad

- Windschattenverbot, das bedeutet man muss 12 Meter Abstand zum Vordermann einhalten (Bei Missachtung Zeitstrafe durch Addition)
- Die Startnummer muss hinten getragen werden.
- Helmpflicht! Helm muss beim Verlassen der WZ geschlossen sein, bis zum Abstellen des Rades in der WZ geschlossen bleiben, erst dann darf der Riemen wieder geöffnet werden.
- Der Helm wird in WZ in die Postbox gelegt.
- Erst ab der markierten Linie hinter der WZ darf gefahren werden, vorher muss das Rad geschoben werden.
- Es gilt die Straßenverkehrsordnung, die Straßen werden für das Rennen voll gesperrt sein.
- Es gilt das Rechtsfahrgebot, nur so ist es anderen Teilnehmern möglich ordnungsgerecht zu überholen.

Laufen

- Startnummer vorne (daher bietet sich das Startnummernband an)
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht.
- Umziehen am Rad
- Annahme fremder Hilfe führt zur Disqualifikation (sprich, man darf sich nichts von Zuschauern anreichen lassen oder abgeben, auch bei einer Radpanne muss man selbst flicken)
- Es müssen Schuhe getragen werden

Verpflegung

- Strecke: Nur auf der Laufstrecke befindet sich eine Verpflegungsstation. Diese ist beim Jugendzentrum Pro Zwo Hier gibt es: Wasser und Iso
- Dazu wird es an der neuen #gogreen Wasserstation auf der Laufstrecke die Möglichkeit geben mit dem eigenen Becher Wasser zu zapfen.
- Ziel: Wasser, Iso und Sportweizen alkoholfreies Bier von Hochdorfer.

Cut-Off

- **Olympische Distanz:** Schwimmen: 1 Stunde/ Radstrecke: 15:00 Uhr/ Finish: 16:00 Uhr
- **Sprint Distanz:** Schwimmen:35 Minuten/ Radstrecke: 15:00 Uhr/ Finish: 16:00 Uhr
- **Jedermann Distanz:** Schwimmen: 25 Minuten/ Radstrecke: 15:00 Uhr/ Finish: 16:00 Uhr

Rahmenprogramm

- **Heinzelmann Kids Swim & Run**
Samstag, 23.07.2022 17:00 Uhr
- **Musik und Essen im Stadion**
Sonntag, 24.07.2022 ab 10:00 Uhr

So, jetzt müsstet ihr eigentlich alle Informationen haben. Lest euch bitte zusätzlich nochmal die Ausschreibung durch und schaut euch die Wettkampfstrecken im Internet an. Dann seid ihr auf der sicheren Seite.

Bezüglich der Wassertemperatur können wir euch am Sonntag morgen, den 24.07.2022 mehr sagen. Sobald wir hierzu die verbindlichen und offiziellen Informationen haben, werden wir diese vor Ort bekanntgeben.

Wir wünschen euch viel Spaß und einen erfolgreichen und schönen Wettkampf!

Euer Organisationsteam 2022!

eventpower.info
endurance sport events

www.eventpower.info